



Parlons chiens... avec un expert!

Un chien pour combler sa solitude...

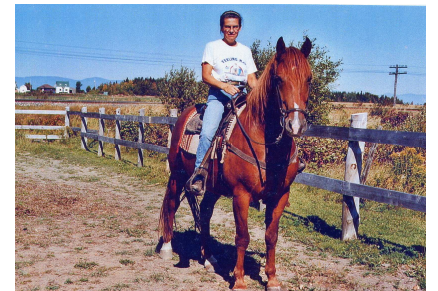
On me demande régulièrement comment je fais pour vivre seule. À ces gens, je réponds que je n'ai aucun mérite, car ce sont mes animaux (et mes livres aussi) qui combleront cette absence. De plus, j'ai fait le choix de ne pas vivre avec quelqu'un; j'adore beaucoup trop la solitude et mon intimité. Et que dire de cette merveilleuse sensation qu'est la liberté, qui ne m'apporte aucune contrainte, aucun choix imposé, ni compromis; la vie en générale en est déjà assez remplie! J'adore la citation suivante : *Quelle charmante surprise que de réaliser comme il est agréable d'être seul!* (Ellen Burstyn). En plus, imaginez-vous donc que je possède une Harley Davidson! Rien pour m'aider dans mon cas, car n'est-ce pas Brigitte Bardot qui chantait : « Je n'ai besoin de personne en Harley Davidson »! Blague à part, on a tous besoin les uns des autres, tout en ayant le droit d'aimer la solitude.



Je me surprends souvent à penser que, dans mon ancienne vie, j'ai dû être mariée et entourée d'une ribambelle d'enfants et que c'est pour cela que j'ai choisi d'être seule et

entourée d'animaux dans cette vie-ci; qui sait? C'est mon opinion, c'est la vie que je me suis donnée et je me respecte entièrement là-dedans; j'en attends tout autant de votre part. J'ai bien aimé une phrase lancée au hasard dans une émission de télévision qui disait : « Quand une femme apprend à se respecter, elle se donne la priorité... ». Et que dire des paroles du grand Martin Gray : « Plus on devient lucide et plus on a du mal à trouver une

compagne pour la vie. Plus on apprend, plus il faut s'attendre à rester seul. ».



Pour toutes ces raisons, chers lecteurs, j'ai décidé de m'ouvrir à vous dans cette chronique, en vous avouant le plaisir que j'éprouve face à la solitude. Contrairement à plusieurs, mes chiens ne combleront pas un vide, ils **m'accompagnent** dans ma vie, ils sont des compagnons de route et non pas des *ti-bébés* comme beaucoup trop de gens font d'eux maintenant. Par contre, ce n'est pas dû à tout le monde d'aimer autant que moi la solitude et je pense, entre autre, aux personnes âgées pour qui cela s'avère trop souvent pénible. Comme le dit si bien Mme Ruckert dans son livre *L'animal thérapeute* : « Tout propriétaire d'animal sait combien il est réconfortant de caresser celui-ci. Les personnes qui vivent seules semblent être encore plus sensibles à cette intimité physique et affective (...) Le fait de caresser et de parler doucement à un animal affectueux peut aider une personne âgée à vaincre la solitude. » **Une pensée pour nos aînés... les grands oubliés de notre société « supposément » évoluée!**

Extraits tirés du livre de France Blais, *Pouvez-vous vivre avec un chien?*, en vente partout.

Prochaine chronique : **Un spécial « réponse à vos questions »**